



Traditionel Kinesisk Medicin

De forskellige Tai Chi-bevægelser virker styrkende på bestemte organer. Hvis man fx har problemer med hjertet, anbefales det gentagne bevægelsen Børst Knæ & Skub mange gange til både højre og venstre. At Tai Chi virker på denne måde, skyldes at man her tager udgangspunkt i den viden om manipulation af kroppens energi, der også danner grundstammen i Traditionel Kinesisk Medicin.

Traditionel Kinesisk Medicin (TKM) er et årtusindgammelt diagnose- og behandlingssystem. I Kina har man lægevidenskabelige kilder, som er mere end 4000 år gamle. Det ganske særlige ved TKM er, at man igennem alle disse mange år har videreudviklet den oprindelige viden, således at man i dag har en helstøbt lægevidenskab, som på mange forskellige måder kan hjælpe syge mennesker, også i Europa.

Indenfor TKM betragtes Mennesket som en helhed, der bør være i balance fysisk og psykisk samt i forhold til sine omgivelser. Forskubbes balancen opstår ubalance, der i alvorlige tilfælde resulterer i sygdom. Akupunktur, den mest kendte del af TKM, er blot en lille del af TKM-systemet. TKM-lægen benytter sig også af kendskab til mere end 2000 forskellige urter og deres virkning i organismen, samt af et meget gennemarbejdet diagnose-system, der omfatter og bestemmer alle kendte sygdomme. I TKM bruger man bl.a. en avanceret form for pulstagning.

Diagnosesystemet

Diagnosesystemet binder hele TKM-systemet sammen. Muligheden for at diagnosticere præcist er måske det mest interessante ved TKM. I Vesten har vi jo allerede nogen kendskab til forskellige urters virkning mod sygdom, men megen af denne viden er spredt, og mere eller mindre tilfældig. Mange

års forskning og erfaringsopsamling har imidlertid gjort kinesiske TKM-læger i stand til at beskrive de enkelte urter meget præcist i forhold til diagnose-systemet. Der kan således tilberedes en helt individuel urtemedicin i hvert enkelt sygdomstilfælde.

TKM-lægen stiller diagnosen dels på basis af en meget grundig samtale med patienten, dels ved hjælp af tunge- og pulsdiagnose. Ved at sammenholde oplysningerne kan TKM-lægen danne sig et nøjagtigt billede af sygdommen og dens individuelle karakter, og dermed nå frem til den rette behandling med akupunktur, urtemedicin eller begge dele.

Akupunktur

Akupunktur benyttes fortrinsvis til helbredelse af ubalancer i den ydre del af kroppen, f.eks. muskelsmerter, rygsmerter, forstuvninger og lignende - men man kan også påvirke indre sygdomstilstande ad denne vej. Akupunktur praktiseres i dag overalt i Europa, dog er virkelig kyndig behandling med urtemedicin endnu kun er tilgængelig ganske få steder her. I Danmark kan man få kompetent urtemedicinsk behandling på klinikken Kynzang.



Akupunktur bør gives af en akupunktør, som er veluddannet i Traditionel Kinesisk Medicin (TKM).



Et lille udsnit af de over tusind medicinske urter der bruges i Traditionel Kinesisk Medicin (TKM).

Traditionel Kinesisk Urtemedicin

Traditionel Kinesisk Urtemedicin er udviklet sideløbende med akupunktoren. Under studiet af TKM er undervisningen om urtemedicinens virkning og anvendelse en overbygning på akupunktør-uddannelsen.

Gennem årtusinder har TKM-læger studeret og afprøvet en mængde forskellige urters påvirkning af kroppen. Man har udviklet særlige recepter, urteblandinger, der helbreder forskellige sygdomme, og med tiden er de to behandlingsformer smeltet sammen til en helhed.

Akupunkturbehandling fordrer ofte gentagne behandlinger med få dages mellemrum - hvorimod man med urtemedicin kan opnå en vedvarende påvirkning over længere tid. Ved mange sygdomme vil den urtemedicinske behandling være langt mere effektiv og direkte. Det kan for eksempel være tilfældet ved sygdomme i underlivet, i de indre organer, ved allergi, astma, hudsygdomme, gigt og mange andre lidelser.

Brug af urtemedicin

I urtemedicinen tages der som regel udgangspunkt i en af de utallige gennemprøvede grundrecepter, som enten bruges uændret eller korrigeres i forhold til den enkelte. Således bliver denne type urtemedicinsk behandling meget individuel, idet medicinen altid sammensættes til hvert enkelt tilfælde.

I Kina findes urteapoteker, hvor patienten afleverer sin recept fra lægen og får en pose med de tørrede urter med hjem. Patienten laver derefter at afkog af urterne. Af praktiske grunde bruger man nogen steder ikke de hele urter, men anvender frysetørret koncentreret pulver. Mange urter er også præpareret på forskellig måde før de anvendes til medicin. Dette foregår i Kina, mens omdannelsen af urter til pulver sker på Taiwan. Ellers er fremgangsmåden den samme. Patienten får urtepulveret, der opløses i kogende vand og drikkes som te.



Tai Chi-instruktør Bjørn Darboe Nissen
Strandvejen 154, 2920 Charlottenlund
Tlf. 26 717 817 - b@chi.dk
www.chi.dk
